

45	福祉保健局	がん予防・健康づくり等の取組の充実
事業概要	<p>がん死亡率の減少に向け、「東京都がん対策推進計画（第一次改定）」（平成25年3月）に基づき、予防、がん検診受診による早期発見の重要性について普及啓発を行うとともに、都民が質の高いがん検診を受診できるように体制の整備を図る。</p> <p>また、どこに住んでいても、生涯にわたり健やかに暮らせる社会の実現に向け、「東京都健康推進プラン21（第二次）」（平成25年3月）に基づき、総合目標である「健康寿命の延伸」と「健康格差の縮小」を達成するため、生活習慣病の発症予防や生活習慣改善の取組を行っている。</p> <p>○ 計画期間</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 東京都がん対策推進計画（第一次改定） 平成25年度から平成29年度まで</li> <li>・ 東京都健康推進プラン21（第二次） 平成25年度から平成34年度まで</li> </ul>	
これまでの経過	<p>平成13年10月 東京都健康推進プラン21策定</p> <p>平成18年3月 東京都健康推進プラン21後期5か年戦略策定</p> <p>平成20年3月 東京都健康推進プラン21新後期5か年戦略策定</p> <p>同 上 東京都がん対策推進計画策定</p> <p>平成25年3月 東京都健康推進プラン21（第二次）策定</p> <p>同 上 東京都がん対策推進計画（第一次改定）策定</p> <p>○ 糖尿病・メタボリックシンドローム予防対策事業（平成21年度開始）</p> <p>○ がん予防対策の推進強化（平成19年度開始。一部事業は平成16年度から実施）</p> <p>平成30年3月 東京都がん対策推進計画（第二次改定）策定</p>	

<p>現在の進行状況</p>	<p><b>【東京都健康推進プラン21（第二次）の推進】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 健康づくり事業推進指導者育成事業の実施 <ul style="list-style-type: none"> <li>「東京都健康推進プラン21（第二次）」、「東京都がん対策推進計画（第一次改定）」の推進を目指し、地域や職域において指導的立場で健康づくりを担う人材育成のための研修を実施</li> </ul> </li>   <li>○ ウェルネス・チャレンジ事業の実施 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 都民自らが負担感のない生活習慣の改善と健康づくりの実践が行えるよう、関係団体と連携して普及啓発と環境整備を推進するため、検討会を平成30年3月に開催</li> <li>・ 身体活動量（歩数）の増加に向け、区市町村が作成したウォーキングマップを掲載するポータルサイト「TOKYO WALKING MAP」へのマップの追加・更新及び都立公園所管部局との連携によりコンテンツを充実</li> <li>・ 東京都健康づくり推進キャラクター「ケンコウデスカマン」を活用し、「あと10分歩こうキャンペーン」（大江戸線新宿駅など都営地下鉄3駅における階段ステップ広告等）を交通局と連携して平成29年12月に実施</li> <li>・ 調理師団体等と連携し「野菜たっぷり簡単レシピ」を作成。作成したレシピは平成30年2月13日から3月13日まで、NHK「みんなのきょうの料理」に掲載するとともに、ホームページ「とうきょう健康ステーション」に掲載</li> <li>・ 都民の野菜摂取量の増加に向け、ポスターやチラシを作成・配布し、野菜メニュー店（1食あたり120g以上の野菜を使用したメニューがある店）や関係機関・関係団体等と連携し普及啓発を実施</li> <li>・ 健康診断結果の有所見率の高い業種の中小企業の経営者等に対し、従業員の健康づくりの重要性や正しい知識に関する講演会を平成30年1月に実施</li> </ul> </li> </ul>
----------------	--

<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">現在の進行状況</p>	<p><b>【糖尿病・メタボリックシンドロームの予防】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 糖尿病予防のための普及啓発の実施 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 食事、運動等糖尿病予防のための生活習慣改善や健診受診による早期発見などを、働き盛り世代を中心に普及啓発するため、普及啓発動画のダイジェスト版を活用し、デジタルサイネージを導入している企業等で、事業所内広報として放映（平成 29 年 11 月から）</li> <li>・ 世界糖尿病デーにおける都庁舎・都立施設のブルーライトアップを実施（平成 29 年 11 月 14 日から同月 16 日まで）</li> <li>・ 家庭内においても糖尿病予防について考えるきっかけを提供できるよう、主婦層など女性が多く閲覧するインターネットサイトに糖尿病予防啓発動画の広告を掲出（平成 29 年 11 月 1 日から同月 30 日まで）</li> </ul> </li> </ul> <p><b>【がん予防対策の推進強化等】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ がん検診受診促進事業の実施 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ マスメディアや関係団体等と協働したキャンペーンやターゲットを絞った効果的な普及啓発により、がん検診の一層の受診促進の取組を展開（各種イベントの実施、都庁舎ライトアップ、電車広告、ポスター等の作成・配布、区市町村への支援等）</li> </ul> </li> <li>○ 検診実施体制の整備 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 区市町村におけるがん検診の精度管理評価を実施</li> <li>・ 検診従事者を対象として、マンモグラフィ（乳がん検診）読影医師等養成研修（医師向け 2 回、技師向け 2 回）及び胃内視鏡検査（胃がん検診）従事者研修（2 回）を実施</li> <li>・ 職域がん検診の受診率等の向上を図るため、職域団体と連携し企業への普及啓発・取組支援を実施</li> </ul> </li> <li>○ 地域がん登録事業 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 平成 24 年 4 月地域がん登録室設置、同年 7 月登録開始</li> <li>・ 平成 28 年 1 月から全国がん登録開始</li> </ul> </li> <li>○ 東京都生活習慣病検診従事者講習会の実施 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ がん検診従事者及び細胞診従事者対象：年間 14 回実施</li> </ul> </li> </ul> <p><b>【喫煙の健康影響防止事業の実施】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 未成年者の喫煙防止対策の推進（ポスターコンクールの実施）</li> <li>○ 受動喫煙防止対策の推進（研修会を年 2 回実施） <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 事業者向け研修会 平成 29 年 11 月実施</li> <li>・ 飲食店向け研修会 平成 30 年 2 月実施</li> </ul> </li> </ul>	
<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">見通し</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 「東京都健康推進プラン 2 1（第二次）」及び「東京都がん対策推進計画（第二次改定）」で設定した目標の達成に向け、広域的な普及啓発とともに、区市町村や事業者・医療保険者等の取組を支援し、連携を強化しながら、都民の健康づくりを推進していく。</li> <li>○ 平成 30 年度は、「東京都健康推進プラン 2 1（第二次）」の中間評価を実施する。</li> </ul>	
<p>問い合わせ先</p>	<p>福祉保健局 保健政策部 健康推進課</p>	<p>電話 03-5320-4356</p>